

Indice

- p. 11 Prefazione di Marcello Marcelli
- Cardiologia. Anatomia, fisiologia, le patologie
prima parte*
- 15 Capitolo 1
Anatomia e fisiologia del cuore – parte 1
- 21 Capitolo 2
L'apparato vascolare
- 27 Capitolo 3
Anatomia e fisiologia del cuore – parte 2
- 33 Capitolo 4
Elettroliti e cuore
- 41 Capitolo 5
Disturbi del potassio
- 47 Capitolo 6
Lo scompenso cardiaco – parte 1. Definizione e sintomi
- 53 Capitolo 7
Lo scompenso cardiaco – parte 2. Diagnosi e cura

- p. 61 Capitolo 8
La malattia coronarica
- 67 Capitolo 9
Cosa comporta la malattia coronarica
- 71 Capitolo 10
Diabete e malattie cardiovascolari
- 77 Capitolo 11
Le aritmie
- 83 Capitolo 12
Le aritmie e l'arresto cardiaco
- I fattori di rischio modificabili: epidemiologia, prevenzione,
stile di vita e nutrizione
seconda parte*
- 91 Capitolo 13
Una premessa: perché mangiamo e cosa mangiamo. I nutrienti
- 97 Capitolo 14
I gruppi alimentari. Classificazione e caratteristiche
- 103 Capitolo 15
Perché il cuore e l'apparato cardiovascolare si ammalano
- 107 Capitolo 16
L'importanza dello stile di vita nella prevenzione delle malattie cardiovascolari

- p. 115 Capitolo 17
L'esercizio fisico come prevenzione e cura delle malattie cardiovascolari
- 121 Capitolo 18
Ipertensione
- 129 Capitolo 19
Colesterolo e aterogenesi
- 135 Capitolo 20
Il calcolo del rischio cardiovascolare
- 139 Capitolo 21
La dieta DASH
- 143 Capitolo 22
La dieta mediterranea
- 151 Capitolo 23
La dieta a base vegetale ("plant based")
- 157 Capitolo 24
Vino e alcol