Indice

PREFAZIONE
NOTA LINGUISTICA
GLOSSARIO FOTONICO
PRIMA DI INIZIARE IL NOSTRO VIAGGIO
INTRODUZIONE

1. BREVE STORIA DEL (MIO) CORPO
Il giorno in cui mi accorsi di essere grassa; e grassofobica
Sei grassofobica se
Un corpo che cambia nella forma, ma non nel colore
Grassa sarai tu, io sono in carne
Chi vuole essere grassa?

2. GRASSOFOBIA *È* DISCRIMINAZIONE
Che cosa vuol dire essere una persona stigmatizzata
Origine di una discriminazione
La Venere nera
La grassofobia c'è ma non si vede
E allora il fast fashion?

3. UNA TORTA A STRATI
Non sei mai una cosa sola
Corpi (in)visibili
Esistono spazi sicuri?
Ingrediente di base: la diet culture

4. IL LATO OSCURO DELLA BODY POSITIVITY
In principio era “positivity”
Caro vecchio privilegio
Una narrazione tossica
Grasso sì, ma non per tutte
Body positive washing
E la body neutrality?

5. NUOVE STRATEGIE
Body consciousness
Leggi la stanza
Come sopravvivere alle microaggressioni
Dalla grassofobia si guarisce?

CONCLUSIONI
RINGRAZIAMENTI
RISORSE ONLINE
BIBLIOGRAFIA
NOTE
NOTA BIOGRAFICA DELLA PREFATRICE
I LIBRI DE LE PLURALI