

Indice

p.	9	Introduzione
17		Capitolo 1
		<i>Genealogia del tempo libero</i>
	1.1.	“Otium” e cultura nelle società antiche, 17
	1.2.	Tempo non lavorativo e ordine sociale nelle società preindustriali, 21
	1.3.	Necessità, lavoro e libertà: una distinzione storica, 23
27		Capitolo 2
		<i>La formazione del tempo libero moderno</i>
	2.1.	Organizzazione del tempo libero e ferie pagate nell'Europa degli anni Trenta: un confronto tra Francia, Italia e Germania, 27
	2.2.	Il tempo libero sotto il fascismo: l'Opera Nazionale Dopolavoro, 30
33		Capitolo 3
		<i>Tempo libero e società di massa</i>
	3.1.	Il tempo libero come sviluppo della persona, 33
	3.2.	XX secolo: settimane corte, ferie e consumo di massa, 35

- 3.3. La lunga assenza del tempo libero femminile tra storia, disuguaglianze e possibilità di emancipazione, 40
- 3.4. Del tempo libero femminile: assenza e politica di una conquista, 44
- 3.5. Il tempo libero come spazio controllato, 48
- 3.6. Il Novecento e la conquista parziale del tempo libero, 51
- 3.7. Il paradosso contemporaneo: più libertà, meno tempo libero reale, 52
- 3.8. Vergognarsi nel tempo libero: dinamiche sociali, culturali e psicologiche, 56
- 3.9. Il tempo libero nella pubblicità: simboli, desideri e costruzione culturale, 61

p. 67 Capitolo 4

Tempo libero, consumo e identità

- 4.1. Il tempo libero come spazio di costruzione del sé, 67
- 4.2. Consumo simbolico e distinzione sociale, 70
- 4.3. L'accelerazione e la perdita di esperienza, 72
- 4.4. Verso una nuova definizione del tempo libero, 76
- 4.5. Il tempo libero metropolitano: definizione e significati, 79
- 4.6. Del tempo libero nelle istituzioni totali: tra controllo, routine e autonomia limitata, 102

107 Capitolo 5

La costruzione sociale del tempo libero come merito

- 5.1. Meritarsi il tempo libero: genealogia morale, costruzione sociale e diritto alla gratuità del tempo, 107
- 5.2. Il timore del tempo libero: ansia, responsabilità e tensioni simboliche tra ozio e noia, 109

- 5.3. Letica della produttività e la stigmatizzazione dell'o-
zio nel tempo libero, 111
 - 5.4. La noia come esperienza liminale del tempo libero,
113
 - 5.5. Pratiche e strategie di gestione della noia nel tempo
libero, 115
 - 5.6. Tempo libero digitale tra ansia, pressione sociale e
nuove opportunità, 121
 - 5.7. Gli effetti del tempo libero sul capitale culturale e so-
ciale, 122
- p. 127 Capitolo 6
 Tempo libero, lavoro e disuguaglianze
- 6.1. Il tempo libero come indicatore di disuguaglianza e
giustizia sociale, 127
 - 6.2. Il tempo libero come orizzonte di emancipazione in-
dividuale e collettiva, 133
 - 6.3. Accelerazione sociale e rarefazione del tempo libero
tra disuguaglianze e stratificazione: il paradosso con-
temporaneo, 135
 - 6.4. Il futuro del tempo libero tra promesse di emancipa-
zione e nuove ambivalenze, 137
 - 6.5. Il paradosso del tempo libero: una libertà struttural-
mente limitata, 139
 - 6.6. Riappropriarsi del tempo libero: pratiche consapevo-
li di libertà nella vita quotidiana, 143
- 147 Capitolo 7
 Il tempo libero nella contemporaneità
- 7.1. Tempo libero digitale e frammentato nell'età contem-
poranea, 147

- 7.2. Stratificazione sociale, digitalizzazione e nuove forme di standardizzazione, 152
 - 7.3. La frammentazione del tempo libero, 155
 - 7.4. Omologazione culturale e standardizzazione nel tempo libero, 168
 - 7.5. Il trasformarsi del tempo libero, 170
 - 7.6. I numeri del tempo libero: una panoramica tra ore dedicate al tempo libero e distribuzione delle attività, 173
 - 7.7. La desertificazione del tempo libero, tra erosione simbolica, impoverimento esperienziale e nuove disuguaglianze nella modernità avanzata, 177
 - 7.8. Oltre la neutralità del tempo libero: dal tempo libero come scelta al tempo libero come previsione, 181
 - 7.9. Il tempo libero come frontiera della modernità digitale, 183
 - 7.10. Pianificare il tempo libero tra autonomia e libertà decisionale, 188
 - 7.11. Il tempo libero nell'era post-moderna: tra libertà promessa e colonizzazione sistemica, 190
 - 7.12. Il tempo libero come spazio di consumo simbolico e frammentazione dell'esperienza temporale, 191
- p. 195 Conclusioni. Il tempo libero come campo di tensione e ridefinizione sociale
- 199 Bibliografia