

SOMMARIO

1. Che cosa è il tempo?, 9
2. Brevi note su religione, filosofia, scienza, 13
3. Il tempo personale e il tempo sociale, 21
4. Come nasce il tempo personale o temporalità interiore, 25
5. Il ritmo, la musica, il linguaggio, 31
6. La memoria e il tempo, 37
7. La temporalità nelle diverse età, 41
8. Il tempo della nostalgia, 47
9. Il tempo della noia, 51
10. Sonno, sogni, tempo, 53
11. La psicoanalisi e il tempo, 55
12. Il vissuto temporale e i disturbi psichici, 59
13. Tempo e malattie fisiche, 63
14. Il tempo durante l'epidemia del Covid 19, 65
15. Il tempo e l'attualità, 71
16. Salvare la temporalità umana: quali speranze?, 77

Nota, 85

Bibliografia, 87

Elenco delle illustrazioni, 93