

INDICE

PREMESSA

DEFINIZIONE:

L'ansia normale e l'ansia patologica
Le basi neurobiologiche dell'ansia

L'ANSIA IN AMBITO CHIRURGICO, MEDICO ED ODONTOIATRICO:

L'ansia e la percezione del dolore
Il controllo dell'ansia in ambito chirurgico
Gastroscopie ed esami radiologici con l'ipnosi medica
Ansia ed odontoiatria

I DISTURBI D'ANSIA: EPIDEMIOLOGIA

Incidenza
Fattori di rischio

I DISTURBI D'ANSIA: EZIOPATOGENESI

La teoria genetica
Le teorie psicologiche: i modelli cognitivi ed i modelli psicodinamici
La teoria psicobiologica

I CRITERI E GLI STRUMENTI DIAGNOSTICI:

Il DSM
L'ICD
I test psicometrici

I PRINCIPI DI TERAPIA:

La farmacoterapia
I trattamenti psicologici
Gli altri trattamenti

LA CLINICA DEI DISTURBI D'ANSIA:

Il disturbo d'ansia da separazione

Il mutismo selettivo
La fobia specifica
Il disturbo d'ansia sociale
L'agorafobia
Il disturbo di panico
Il disturbo d'ansia generalizzata
Altre categorie di disturbi d'ansia
La gestione dei disturbi d'ansia

L'ANSIA E LA MEDICINA COMPLEMENTARE ALTERNATIVA:

L'agopuntura
L'omeopatia
La fitoterapia

COSTI DIRETTI ED INDIRETTI DEI DISTURBI D'ANSIA

BIBLIOGRAFIA

A cura di: Lucilla Castrucci