

Indice

- p. 9 Introduzione
- 13 Capitolo 1
Ora
1.1. Felicità, 16
1.2. Paura, 30
1.3. Desiderio, 39
- 45 Capitolo 2
Qui
2.1. La Terra, 47
2.2. Il corpo, 50
2.3. Il mondo desiderato, 59
- 81 Capitolo 3
Energia
3.1. Energia fisica, 81
3.2. Energia psichica, 90
3.3. Territorializzazione, 94

p. 113	Capitolo 4
	<i>Il progetto</i>
	4.1. Ora, 113
	4.2. Qui, 122
	4.3. Azione, 130
149	Conclusione
153	Bibliografia
169	Appendice
181	Ringraziamenti