

INDICE

INTRODUZIONE..... 7

PARTE PRIMA

Alla ricerca di sé stessi 21

CAPITOLO 1

POSSIAMO CURARE NOI STESSI E IL MONDO SE NON SAPPIAMO CHI SIAMO? 22

SCHEDE DI RIFLESSIONE

** GLI EFFETTI DEL CONOSCERE SÉ STESSI. 36*

** DOMANDE PER UN'AUTODIAGNOSI. 37*

CAPITOLO 2

SOCRATE: PRECURSORE DEL LAVORO INTERIORE SULL'AMBIVALENZA UMANA 38

CAPITOLO 3

L'AMBIVALENZA DELLA NATURA UMANA NELLA STORIA DEL PENSIERO 43

TEMA DI APPROFONDIMENTO

** ORIENTAMENTI SUL CONCETTO DI NATURA UMANA. 58*

PARTE SECONDA

**Verso una visione unitaria della duplice natura
dell'essere umano 61**

CAPITOLO 1

L'ESSERE UMANO TRA NATURA ANIMALE E SPIRITUALE.

ORIGINI, MANIFESTAZIONI E SEGNI DISTINTIVI DELLE DUE NATURE 62

CAPITOLO 2

PERSONALITÀ E INDIVIDUALITÀ: I DUE VOLTI DELLA NATURA UMANA 77

CAPITOLO 3

L'INSEGNAMENTO DELLA NATURA SULL'AMBIVALENZA UMANA 81

CAPITOLO 4

LA DIMENSIONE ANIMALE NELLA NATURA UMANA84

TEMI DI APPROFONDIMENTO

* *LA NATURA SUPERIORE NELLA VITA QUOTIDIANA* 90

* *IL DISTACCO DA SÉ STESSI GENERA BENESSERE?* 92

* *PERCHÉ ALCUNI PERCEPISCONO LA NATURA SUPERIORE*

E ALTRI SOLO LA DIMENSIONE BIOLOGICA? 94

PARTE TERZA

Siamo prigionieri dell'ambivalenza oppure siamo educabili? Uno sguardo al presente97

CAPITOLO 1

RICONOSCERE IL VOLTO NASCOSTO DELLA NATURA INFERIORE
NELLA VITA COLLETTIVA98

CAPITOLO 2

L'ATTUALITÀ DELLA LETTURA PLATONICA DELLE CRISI INDIVIDUALI E COLLETTIVE102

TEMI DI APPROFONDIMENTO

* *LE STRATEGIE DI PLATONE E DI O. M. AÏVANHOV PER ORIENTARE LE PULSIONI
DELLA NATURA INFERIORE*105

* *L'ALTO IDEALE. UN TRASFORMATORE DI ENERGIE*108

CAPITOLO 3

L'ECLISSE DELLA RAGIONE E DELLA NATURA SUPERIORE110

CAPITOLO 4

SIAMO UN CANTIERE VIVENTE, APERTO ED EDUCABILE115

PARTE QUARTA

La pedagogia per il risveglio della natura superiore... 123

CAPITOLO 1

IL PROGETTO DI EDUCAZIONE DELLA NATURA UMANA
SECONDO OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOV124

CAPITOLO 2

L'IMPORTANZA DI CAMBIARE PUNTO DI VISTA: IDENTIFICARSI CON LA NATURA SUPERIORE	128
---	-----

CAPITOLO 3

METODI PEDAGOGICI PER RADICARE LA NATURA SUPERIORE NELLA VITA QUOTIDIANA	137
---	-----

CAPITOLO 4

TRASFORMARE LE ABITUDINI PER RINNOVARE LA VITA INTERIORE	144
--	-----

CAPITOLO 5

SORVEGLIARSI, ANALIZZARSI E SAPER SCEGLIERE. BREVI NOTE DI RIFLESSIONE	150
--	-----

TEMI DI APPROFONDIMENTO

* <i>ATTITUDINI SUSCETTIBILI DI COMPROMETTERE IL PROCESSO DI CAMBIAMENTO. . .</i>	155
* <i>NON IDENTIFICARSI CON L'IMMAGINE DI UN SÉ SEPARATO. DALL'IO AL NOI. . . .</i>	157
* <i>TROVARE L'IMMAGINE DEL SÉ SUPERIORE CON CUI IDENTIFICARSI</i>	164
* <i>L'IMMAGINAZIONE INFLUENZA CIÒ CHE SIAMO E CIÒ CHE POTREMO DIVENTARE . . .</i>	165
* <i>L'ESPERIENZA DELLO YOGA DELLA NUTRIZIONE. UN RESOCONTO.</i>	168
* <i>VIGILARE SUI PROCESSI IDENTIFICATIVI E IMITATIVI, ANCHE INCONSCI.</i>	171

CONCLUSIONE	174
------------------------------	------------

BIBLIOGRAFIA FINALE	175
--------------------------------------	------------