

Indice

- p. 9 Prefazione alla prima edizione di Andrea Pamparana
- 19 Introduzione
- 23 I. La gratitudine del pescatore
- 28 II. Chi mi aiuterà?
- 31 III. Il nostro zaino
- 35 IV. Un futuro in cui credere
- 39 V. L'umiltà del radiologo
- 44 VI. La Well-Being Therapy
- 48 VII. C'è qualcuno che vede pazienti?
- 52 VIII. La galleria e la studentessa di ingegneria
- 56 IX. L'insonnia della nonna
- 61 X. Attenti al cane
- 65 XI. Quando il farmaco diventa un problema
- 68 XII. Il dolore mentale
- 71 XIII. Compagni di viaggio
- 75 XIV. Il culto della mediocrità
- 79 XV. La frustrazione del pizzaiolo
- 83 XVI. Il rimpianto del pane
- 87 XVII. Un ragazzo senza pace
- 92 XVIII. La nuotatrice inconsapevole

p.	96	XIX. Un'insolita richiesta di aiuto
	100	XX. Una reazione inaspettata
	104	XXI. La stanchezza dell'insegnante
	108	XXII. La rabbia dell'impiegata
	113	XXIII. Fai quello che ti senti
	118	XXIV. Le strade del tassista
	123	XXV. L'autoterapia
	127	XXVI. Il quarto specialista
	131	XXVII. Il medico che non voleva guarire
	136	XXVIII. I passaggi intermedi
	141	XXIX. La psicoterapia come autoterapia guidata
	145	XXX. Psicoterapia e metodo scientifico
	148	XXXI. La pianista
	152	XXXII. Costruttori e predatori
	156	XXXIII. Il mio incontro con Wulf Bertram
	160	XXXIV. La fine è un inizio