

Indice

- p. 11 Introduzione di Helmut Seitz, Maria Luisa Figueira
- 15 Capitolo 1
Il contesto all'origine del libro
1.1. Gli obiettivi di questo libro, 16
1.2. Motivazioni personali dell'autore che lo hanno portato a scrivere questo libro, 19
- 21 Capitolo 2
Le dipendenze. Sintesi di una patologia molto diffusa
Introduzione, 21
2.1. Prevenzione, 22
2.2. La diagnosi di dipendenza, 23
2.3. Eziologia della dipendenza, 24
2.4. Dipendenza e sequele, 25
2.5. Sequele e funzioni cerebrali, 26
2.6. Sottogruppi di dipendenze, 26
2.7. Le motivazioni dei soggetti dipendenti, 27
2.8. Il percorso dalla motivazione alla terapia, 28
2.9. Dipendenza e ricadute, 28
2.10. Gruppi specifici di dipendenti da sostanze, 29
2.11. Dipendenza e homelessness, 30
2.12. Politossicomania, 31
2.13. Dipendenze non correlate all'uso di sostanze (dipendenze psicologiche), 31
Riferimenti bibliografici, 33
- 35 Capitolo 3
Eziologia delle dipendenze
Introduzione, 35
3.1. Il modello biopsicosociale, 35

- 3.2. Teorie psicologiche, 36
 - 3.3. Modelli esplicativi sociali, 43
 - 3.4. Teorie biologiche sull'eziologia della dipendenza da alcol e tabacco, 45
 - 3.5. Aspetti eziologici della dipendenza da alcol e tabacco da una prospettiva epidemiologica, 56
 - 3.6. Eziologia delle dipendenze da una prospettiva psichiatrica, 60
 - Riferimenti bibliografici, 64
- p. 77 **Capitolo 4**
Strategie di prevenzione
Introduzione, 77
- 4.1. Sostanze che creano dipendenza – il contesto, 78
 - 4.2. Prevenzione primaria della dipendenza da alcol e tabacco, 82
 - 4.3. Prevenzione secondaria: diagnosi precoce e intervento tempestivo, 85
 - 4.4. Prevenzione terziaria, 90
 - Riferimenti bibliografici, 91
- 97 **Capitolo 5**
La diagnosi di abuso e dipendenza
Introduzione, 97
- 5.1. Le problematiche delle diagnosi psichiatriche, 98
 - 5.2. Evoluzione del concetto di dipendenza, 100
 - 5.3. ICD-10 e DSM-IV, 101
 - 5.4. Abuso di alcol o tabacco, 106
 - 5.5. Dipendenza da alcol e tabacco, 107
 - 5.6. Sintomatologia astinenziale di tabacco e alcol, 111
 - 5.7. Elementi comuni e differenze tra ICD-10 e DSM-IV, 111
 - 5.8. Modifiche nei sistemi di classificazione, 112
 - 5.9. Implicazioni di questi sistemi di classificazione per la terapia e la ricerca, 117
 - Riferimenti bibliografici, 125
- 133 **Capitolo 6**
Tipologie, dimensioni e eziologia
Introduzione, 133
- 6.1. Dipendenza da alcol, 133
 - 6.2. Dipendenza da tabacco, 146
 - 6.3. Dipendenza da alcol – tipologia di Lesch, 151
 - 6.4. La relazione tra pazienti alcol-dipendenti secondo la tipologia di Lesch e il livello di gravità della dipendenza da tabacco, 178
 - Riferimenti bibliografici, 180

- p. 193 Capitolo 7
Le motivazioni che inducono i soggetti dipendenti da alcol e/o tabacco a richiedere trattamento medico
Introduzione, 193
7.1. Dipendenza da tabacco, 193
7.2. Dipendenza da alcol, 194
7.3. Sequele che portano i pazienti in terapia, 197
7.4. L'alcol e le sue conseguenze, 214
Riferimenti bibliografici, 249
- 271 Capitolo 8
Riconoscere la dipendenza da alcol e tabacco
Introduzione, 271
8.1. Indicazioni per il primo colloquio, 271
8.2. Valutazione del consumo di alcol mediante marker biologici, 275
8.3. Il colloquio con il medico nella dipendenza da tabacco, 286
Riferimenti bibliografici, 286
- 291 Capitolo 9
Strategie terapeutiche nella dipendenza da alcol e tabacco. La psicologia della motivazione e del cambiamento nelle dipendenze: dalle neuroscienze alla pratica clinica
di Samuel Pombo
Introduzione, 291
9.1. La motivazione. Approccio neuroscientifico, 292
9.2. Le fasi psicologiche della dipendenza, 296
9.3. La gestione psicologica della motivazione nella pratica clinica, 300
9.4. Il colloquio motivazionale nei diversi contesti, 306
9.5. La farmacoterapia della dipendenza da alcol e tabacco, 311
9.6. Terapia farmacologica per la sindrome di astinenza, 321
9.7. Alternative al trattamento dei sintomi da astinenza, 342
9.8. Terapia farmacologica per la sindrome di astinenza da tabacco, 346
9.9. Profilassi delle ricadute, 351
Riferimenti bibliografici, 382
- 407 Capitolo 10
Il trattamento della dipendenza da alcol nei pazienti con epatopatia alcol-correlata
di Tommaso Dionisi, Claudia Tarli, Giovanni Addolorato
Introduzione, 407
10.1. Gestione medica dell'AUD, 409

- 10.2. Trattamento farmacologico, 410
- 10.3. Follow-up, 418
- 10.4. Conclusioni, 420
- Riferimenti bibliografici, 420

- p. 429 Capitolo 11
Trattamento della dipendenza da alcol e da oppiacei con sodio oxibato
 di Icro Maremmanni, Angelo G.I. Maremmanni, Matteo Pacini
 - 11.1. Il sodio oxibato è efficace e sicuro nel trattamento dei pazienti alcolisti, 429
 - 11.2. Il sodio oxibato nel trattamento degli eroinomani alcolisti, 433
 - 11.3. Principi per l'utilizzo efficace e sicuro del sodio oxibato, 438
 - Riferimenti bibliografici, 440

- 445 Capitolo 12
La socioterapia dei dipendenti da alcol e tabacco e la tipologia di Lesch
 di Christian Wetschka
 - Introduzione, 445
 - 12.1. Alcol e tabacco, 445
 - 12.2. La mission socioterapeutica, 447
 - 12.3. I confini tra psicoterapia e socioterapia, 453
 - 12.4. La sociogenesi e le opportunità della socioterapia, 459
 - 12.5. La socioterapia nel contesto delle fasi terapeutiche, 475
 - 12.6. La situazione attuale: prospettive trasversali per i progetti residenziali e assistenziali socioterapeutici per soggetti alcol-dipendenti, 486
 - 12.7. La motivazione: una sfida per chi?, 512
 - 12.8. La socioterapia come attività di network, 520
 - 12.9. La socioterapia per gli alcolisti nel contesto della tipologia di Lesch, 532
 - Riferimenti bibliografici, 582

- 595 Appendice 1
Tipologia dell'alcol-dipendenza di Lesch. Questionario di valutazione

- 605 Appendice 2
Sistema di classificazione europeo della dipendenza da fumo. Questionario di valutazione

- 619 Appendice 3
Tipologia degli oppiacei

- 621 Ringraziamenti
- 623 Autori