

# Indice

- p. 11 Introduzione di Helmut Seitz, Maria Luisa Figueira
- 15 Capitolo 1  
*Il contesto all'origine del libro*  
1.1. Gli obiettivi di questo libro, 16  
1.2. Motivazioni personali dell'autore che lo hanno portato a scrivere questo libro, 19
- 21 Capitolo 2  
*Le dipendenze. Sintesi di una patologia molto diffusa*  
Introduzione, 21  
2.1. Prevenzione, 22  
2.2. La diagnosi di dipendenza, 23  
2.3. Eziologia della dipendenza, 24  
2.4. Dipendenza e sequele, 25  
2.5. Sequele e funzioni cerebrali, 26  
2.6. Sottogruppi di dipendenze, 26  
2.7. Le motivazioni dei soggetti dipendenti, 27  
2.8. Il percorso dalla motivazione alla terapia, 28  
2.9. Dipendenza e riacute, 28  
2.10. Gruppi specifici di dipendenti da sostanze, 29  
2.11. Dipendenza e homelessness, 30  
2.12. Politossicomania, 31  
2.13. Dipendenze non correlate all'uso di sostanze (dipendenze psicologiche), 31  
Riferimenti bibliografici, 33
- 35 Capitolo 3  
*Eziologia delle dipendenze*  
Introduzione, 35  
3.1. Il modello biopsicosociale, 35

- 3.2. Teorie psicologiche, 36  
3.3. Modelli esplicativi sociali, 43  
3.4. Teorie biologiche sull'eziologia della dipendenza da alcol e tabacco, 45  
3.5. Aspetti eziologici della dipendenza da alcol e tabacco da una prospettiva epidemiologica, 56  
3.6. Eziologia delle dipendenze da una prospettiva psichiatrica, 60  
Riferimenti bibliografici, 64
- p. 77 Capitolo 4  
*Strategie di prevenzione*  
Introduzione, 77  
4.1. Sostanze che creano dipendenza – il contesto, 78  
4.2. Prevenzione primaria della dipendenza da alcol e tabacco, 82  
4.3. Prevenzione secondaria: diagnosi precoce e intervento tempestivo, 85  
4.4. Prevenzione terziaria, 90  
Riferimenti bibliografici, 91
- 97 Capitolo 5  
*La diagnosi di abuso e dipendenza*  
Introduzione, 97  
5.1. Le problematiche delle diagnosi psichiatriche, 98  
5.2. Evoluzione del concetto di dipendenza, 100  
5.3. ICD-10 e DSM-IV, 101  
5.4. Abuso di alcol o tabacco, 106  
5.5. Dipendenza da alcol e tabacco, 107  
5.6. Sintomatologia astinenziale di tabacco e alcol, 111  
5.7. Elementi comuni e differenze tra ICD-10 e DSM-IV, 111  
5.8. Modifiche nei sistemi di classificazione, 112  
5.9. Implicazioni di questi sistemi di classificazione per la terapia e la ricerca, 117  
Riferimenti bibliografici, 125
- 133 Capitolo 6  
*Tipologie, dimensioni e eziologia*  
Introduzione, 133  
6.1. Dipendenza da alcol, 133  
6.2. Dipendenza da tabacco, 146  
6.3. Dipendenza da alcol – tipologia di Lesch, 151  
6.4. La relazione tra pazienti alcol-dipendenti secondo la tipologia di Lesch e il livello di gravità della dipendenza da tabacco, 178  
Riferimenti bibliografici, 180

- p. 193 Capitolo 7  
*Le motivazioni che inducono i soggetti dipendenti da alcol e/o tabacco a richiedere trattamento medico*  
Introduzione, 193  
7.1. Dipendenza da tabacco, 193  
7.2. Dipendenza da alcol, 194  
7.3. Sequele che portano i pazienti in terapia, 197  
7.4. L'alcol e le sue conseguenze, 214  
Riferimenti bibliografici, 249
- 271 Capitolo 8  
*Riconoscere la dipendenza da alcol e tabacco*  
Introduzione, 271  
8.1. Indicazioni per il primo colloquio, 271  
8.2. Valutazione del consumo di alcol mediante marker biologici, 275  
8.3. Il colloquio con il medico nella dipendenza da tabacco, 286  
Riferimenti bibliografici, 286
- 291 Capitolo 9  
*Strategie terapeutiche nella dipendenza da alcol e tabacco. La psicologia della motivazione e del cambiamento nelle dipendenze: dalle neuroscienze alla pratica clinica*  
di Samuel Pombo  
Introduzione, 291  
9.1. La motivazione. Approccio neuroscientifico, 292  
9.2. Le fasi psicologiche della dipendenza, 296  
9.3. La gestione psicologica della motivazione nella pratica clinica, 300  
9.4. Il colloquio motivazionale nei diversi contesti, 306  
9.5. La farmacoterapia della dipendenza da alcol e tabacco, 311  
9.6. Terapia farmacologica per la sindrome di astinenza, 321  
9.7. Alternative al trattamento dei sintomi da astinenza, 342  
9.8. Terapia farmacologica per la sindrome di astinenza da tabacco, 346  
9.9. Profilassi delle ricadute, 351  
Riferimenti bibliografici, 382
- 407 Capitolo 10  
*Il trattamento della dipendenza da alcol nei pazienti con epatopatia alcol-correlata*  
di Tommaso Dionisi, Claudia Tarli, Giovanni Addolorato  
Introduzione, 407  
10.1. Gestione medica dell'AUD, 409

- 10.2. Trattamento farmacologico, 410  
10.3. Follow-up, 418  
10.4. Conclusioni, 420  
Riferimenti bibliografici, 420
- p. 429 Capitolo 11  
*Trattamento della dipendenza da alcol e da oppiacei con sodio oxibato*  
di Icro Maremmani, Angelo G.I. Maremmani, Matteo Pacini  
11.1. Il sodio oxibato è efficace e sicuro nel trattamento dei pazienti alcolisti, 429  
11.2. Il sodio oxibato nel trattamento degli eroinomani alcolisti, 433  
11.3. Principi per l'utilizzo efficace e sicuro del sodio oxibato, 438  
Riferimenti bibliografici, 440
- 445 Capitolo 12  
*La socioterapia dei dipendenti da alcol e tabacco e la tipologia di Lesch*  
di Christian Wetschka  
Introduzione, 445  
12.1. Alcol e tabacco, 445  
12.2. La mission socioterapeutica, 447  
12.3. I confini tra psicoterapia e socioterapia, 453  
12.4. La sociogenesi e le opportunità della socioterapia, 459  
12.5. La socioterapia nel contesto delle fasi terapeutiche, 475  
12.6. La situazione attuale: prospettive trasversali per i progetti residenziali e assistenziali socioterapeutici per soggetti alcol-dipendenti, 486  
12.7. La motivazione: una sfida per chi?, 512  
12.8. La socioterapia come attività di network, 520  
12.9. La socioterapia per gli alcolisti nel contesto della tipologia di Lesch, 532  
Riferimenti bibliografici, 582
- 595 Appendice 1  
*Tipologia dell'alcol-dipendenza di Lesch. Questionario di valutazione*
- 605 Appendice 2  
*Sistema di classificazione europeo della dipendenza da fumo. Questionario di valutazione*
- 619 Appendice 3  
*Tipologia degli oppiacei*
- 621 Ringraziamenti
- 623 Autori