

# Indice

- p. 7 Prefazione di Guido Innocenzo Gargano
- 11 Abbreviazioni
- 13 Introduzione di Alessia Brombin
- 19 Capitolo 1
  - La vita in Cristo*
    - 1.1. Il ruolo del cuore nella vita spirituale, 19
    - 1.2. Crescere in Cristo, 32
- 51 Capitolo 2
  - L'unione a Dio e la preghiera*
    - 2.1. L'unione a Dio secondo la tradizione ortodossa, 52
    - 2.2. I mezzi dell'unione a Dio, 57
    - 2.3. I modi dell'unione a Dio, 65
    - 2.4. L'esperienza mistica, 79
    - 2.5. Il pentimento e lacrime, 80
    - 2.6. I preparativi necessari, 81
- 85 Bibliografia