

Indice

p.	7	Prefazione di Guido Innocenzo Gargano
	11	Abbreviazioni
	13	Introduzione di Alessia Brombin
	19	Capitolo 1
		<i>La vita in Cristo</i>
		1.1. Il ruolo del cuore nella vita spirituale, 19
		1.2. Crescere in Cristo, 32
	51	Capitolo 2
		<i>L'unione a Dio e la preghiera</i>
		2.1. L'unione a Dio secondo la tradizione ortodossa, 52
		2.2. I mezzi dell'unione a Dio, 57
		2.3. I modi dell'unione a Dio, 65
		2.4. L'esperienza mistica, 79
		2.5. Il pentimento e lacrime, 80
		2.6. I preparativi necessari, 81
	85	Bibliografia