

Indice

- p. 9 Prefazione all'edizione italiana
di Mariarosaria Salerno
- 13 Introduzione

- 19 Capitolo 1
Società in movimento
 - 1.1. L'ambiente e le persone, 19
 - 1.2. La diversificazione delle attività economiche, 26
 - 1.3. Società gerarchizzate, 33
 - 1.4. L'emergere dei regni scandinavi, 37
 - 1.5. Credenze e valori, 43

- 49 Capitolo 2
Marinai, mercanti e guerrieri
 - 2.1. In barca, 49
 - 2.2. Mercanti e guerrieri, 55
 - 2.3. Le origini del fenomeno vichingo, 60

- 63 Capitolo 3
L'espansione vichinga in Occidente
 - 3.1. Dalle incursioni agli insediamenti degli Scandinavi
(fine VIII secolo – 930 circa), 63

- 3.2. La seconda ondata (980 circa – metà XI secolo), 74
- 3.3. Integrazione e identità, 76
- p. 91 Capitolo 4
Le terre dell'Atlantico del Nord
 - 4.1. La colonizzazione delle Fær Øer e dell'Islanda, 93
 - 4.2. La colonizzazione della Groenlandia e l'esplorazione di Vinland, 98
- 103 Capitolo 5
Le strade dell'Oriente
 - 5.1. Le condizioni, 104
 - 5.2. Le rive del Baltico, 107
 - 5.3. I primi passi dell'espansione scandinava in Russia e il commercio orientale, 110
 - 5.4. La nascita dello stato russo, 116
- 121 Capitolo 6
La fine dell'epoca vichinga
 - 6.1. L'affermazione dei poteri monarchici centrali, 121
 - 6.2. La conversione dei paesi scandinavi, 126
- 135 Conclusioni
- 139 Bibliografia indicativa